

## CONDUTTORI E CO-CONDUTTORI

**Gary Rodin**, M.D., Professor of Psychiatry, University of Toronto, Canada; Joint University of Toronto/University Health Network Harold and Shirley Lederman Chair in Psychosocial Oncology and Palliative Care; Head of the Department of Supportive Care at the Princess Margaret Cancer Centre, Toronto, Canada. Director of the Global Institute of Psychosocial, Palliative and End-of-Life Care (GIPPEC)

**Luigi Grassi**, M.D., Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Dipartimento Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche, Università di Ferrara, e Direttore Unità Operativa Psichiatria Ospedaliera, Dipartimento Assistenziale Integrato di Salute Mentale, AOU S. Anna, Ferrara

**Rosangela Caruso**, M.D., PhD, Dottore di Ricerca, Ricercatore universitario, Istituto di Psichiatria, Università di Ferrara

**Carmine Malfitano**, MSW, RSW a Social Worker in Research at the Princess Margaret Cancer Centre, Toronto, Canada

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Prof. Luigi Grassi, Dr.ssa Rosangela Caruso, Dr.ssa Maria Giulia Nanni**  
Clinica Psichiatrica Università degli Studi di Ferrara  
Tel 0532 236409 - E-mail: [psiconcologia@unife.it](mailto:psiconcologia@unife.it)

## PARTECIPANTI

Medici, psicologi, infermieri e altre professioni sanitarie e sociali impegnate in compiti di assistenza clinica.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

- QUOTA BASE € 190,00 (iva inclusa)
- QUOTA SOCI SIPO € 160,00 (iva inclusa)
- QUOTA STUDENTI € 100,00 (iva inclusa)

Per ulteriori informazioni e per procedere con l'iscrizione [www.cieffeerre.it/CALM2017](http://www.cieffeerre.it/CALM2017)  
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 18 Aprile 2017

## SEDE DEL WORKSHOP

Aula Magna Dipartimento di Economia  
Università degli Studi di Ferrara - via Voltapaletto, 11 Ferrara

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**Consorzio Futuro in Ricerca**  
Ufficio Convegni e Attività Formative  
Tel. 0532 762404 - Cell. 335 7089588  
E-mail: [convegni@unife.it](mailto:convegni@unife.it)  
[www.cieffeerre.it](http://www.cieffeerre.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA  
- EX LABORE FRUCTUS -



GIPPEC  
Global Institute of Psychosocial,  
Palliative & End-of-Life Care



UNIFE  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITY OF FERRARA



FERRARA, 26-28 APRILE 2017

AULA MAGNA DIPARTIMENTO DI ECONOMIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA

# CALM WORKSHOP

PSICOTERAPIE ESISTENZIALI E MEDICINA CENTRATA SUI VALORI

Prima edizione Italiana sulla Psicoterapia MANAGING CANCER AND LIVING MEANINGFULLY

Con il Patrocinio



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità



Ordine dei  
Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della provincia di  
FERRARA



SICP  
Società Italiana di Cure Palliative



Società Italiana di Psico-Oncologia

# AGENDA

## 26 APRILE

**Registrazione dei partecipanti** | 16.00

**Saluti delle Autorità** | 16.30

**Introduzione:** *Luigi Grassi* - Università di Ferrara | 16.45

**Lettura Magistrale:** *Gary Rodin* - University Health Network and GIPPEC, Toronto, Canada: *La Psicoterapia Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM): Razionale e Prospettive Internazionali* | 17.00

## 27 APRILE - WORKSHOP GIORNO 1

**Saluti e Introduzione** – *Luigi Grassi* | 9.00 - 9.15

**“La pratica e la poesia della CALM”** – *Gary Rodin* | 9.15 - 10.30

Una visione d'insieme della struttura della Terapia CaLM: contenuti ed elementi del processo

**Break** | 10.30 - 10.45

**Contenuti e Processo dell'Intervento CALM** – *Gary Rodin* | 10.45 - 11.15

Attraverso la presentazione di casi e video-clip, si discuteranno interventi terapeutici e processi specifici all'interno della cornice CaLM

**Iniziare la Terapia CALM** – *Carmine Malfitano* | 11.15 - 12.15

Attraverso la presentazione di una prima seduta CaLM filmata, si esploreranno i temi della selezione dei pazienti, gli obiettivi della prima seduta, il processo di riformulazione attraverso la lente di osservazione della terapia CaLM

**Lunch** | 12.15 - 13.15

**Lavorare con le coppie nella CaLM** – *Gary Rodin* | 13.15 - 14.45

Attraverso la presentazione di sedute di terapia CaLM di coppia filmate, ne verranno discussi gli obiettivi e il processo di elaborazione della relazione fra paziente e terapeuta

**Break** | 14.45 - 15.00

**L'applicazione nella realtà italiana** – *Rosangela Caruso* - parte prima | 15.00 - 16.30  
Discussione sull'applicazione in Italia dell'intervento CaLM

## 28 APRILE - WORKSHOP GIORNO 2

**9.00 - 11.00** **L'applicazione nella realtà italiana** – *Rosangela Caruso* - parte seconda  
- Attraverso l'impiego di video clips, verranno focalizzate fasi e processi specifici della CaLM. Ci si soffermerà sugli aspetti importanti man mano che emergeranno nel corso della seduta, per approfondire i diversi momenti salienti del processo terapeutico  
- Discussione aperta dei casi con i partecipanti

**11.00 - 11.15** **Break**

**11.15 - 12.30** **Il Programma di Ricerca** – *Gary Rodin e Carmine Malfitano*  
Verranno presentati alcuni risultati aggiornati della ricerca sulla terapia CaLM e si discuterà del processo di selezione e sviluppo delle Sedi di Ricerca

**12.30 - 13.30** **Lunch**

**13.30 - 14.45** **La Supervisione nella terapia CaLM** – *Gary Rodin*  
Attraverso la presentazione di un caso CaLM completo, si discuterà dell'importanza del processo di supervisione

**14.45 - 15.00** **Break**

**15.00 - 16.00** **Il Controtransfert e il Paziente nella CaLM** – *Gary Rodin*  
Attraverso la presentazione di sedute CaLM filmate, si discuterà dell'esperienza del terapeuta nel corso della terapia CaLM e di come questa ne influenzi la comprensione del paziente e i possibili obiettivi terapeutici

**16.00 - 17.00** **Domande e Risposte, Conclusioni e Valutazioni**

Gli studi clinici randomizzati hanno dimostrato come gli interventi centrati sul significato siano più efficaci di interventi di *usual care* nel ridurre la demoralizzazione, nel potenziare le sorgenti motivazionali e la speranza e nel migliorare la qualità della vita. In specifico, tra questi interventi, la CALM si pone come strumento psicoterapeutico innovativo in ambito palliativistico, semi-strutturato breve ed evidence-based per pazienti in fase avanzata di malattia e i loro caregivers.

L'obiettivo principale della CALM è di ridurre e prevenire le condizioni di distress psicologico alla fine della vita agendo su 4 dimensioni: gestione dei sintomi e comunicazione con le figure sanitarie: cambiamento del sé e delle relazioni intime; benessere spirituale e mantenimento di un senso di significato e senso; preparazione per il futuro, sostenendo la speranza e affrontare la propria mortalità. È questo il primo workshop CALM che si tiene in Italia.

# RAZIONALE

Le terapie centrate sul significato comprendono alcuni interventi che terapeutici miranti a migliorare il senso di sé individuale, il benessere psicologico e spirituale e la qualità della vita, in situazioni mediche a minaccia per la vita.

Il razionale specifico è basato sul concetto che la ricerca di significato è una forza primaria e principale per l'essere umano, in termini di valori individuali, di rispetto e di capacità di rilettura del proprio passato e di legacy.